



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

BEZPŁATNE GRUPY TERAPEUTYCZNE dla młodzieży w wieku 14 – 18 lat

Grupa terapeutyczna dla młodzieży w wieku 14-15 lat oraz 16-18 lat z problemami emocjonalnymi i behawioralnymi oparta o Terapię Dialektyczno - Behawioralną. Jest to 12 cotygodniowych spotkań od kwietnia do czerwca 2023 r.

W czasie spotkań będziemy pracować nad **rozwojem kompetencji emocjonalno - społecznych poprzez naukę konkretnych umiejętności, m.in. samoregulacji, skuteczności interpersonalnej czy tolerowania dyskomfortu psychicznego.**

Warunkiem uczestnictwa jest dobrowolność. Przeciwwskazaniem są aktualne ostre stany, np. aktualne tendencje samobójcze lub zachowania agresywne uniemożliwiające pracę w grupie. Kwalifikację do grupy poprzedza indywidualna konsultacja z prowadzącymi.

Udział w grupie jest bezpłatny.

Spotkania są dedykowane młodzieży mieszkającej na terenie Mokotowa. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy.

Grupa terapeutyczna odbywa się w ramach projektu "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży" i jest organizowane przez Partnera projektu - Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Integracja".

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Zgłoszenia:

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc obowiązują zapisy, zapraszamy do wysyłania zgłoszeń poprzez formularz on-line: <https://forms.gle/uqJzBAEX8eJ8xHYs7>

Przyjęcie do grupy będzie odbywać się po indywidualnej konsultacji z prowadzącymi, na którą zapraszamy osoby niepełnoletnie z rodzicem lub opiekunem prawnym. Osoby pełnoletnie mogą zgłaszać się samodzielnie.

Miejsce:

Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Goplańska 44

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

Terminy spotkań:

Nastolatki 14-15 lat	Nastolatki 16-18 lat
4.04.2023 - godz. 16:00-17:30	4.04.2023 - godz. 18:00-19:30
11.04.2023 - godz. 16:00-17:30	11.04.2023 - godz. 18:00-19:30
18.04.2023 - godz. 16:00-17:30	18.04.2023 - godz. 18:00-19:30
25.04.2023 - godz. 16:00-17:30	25.04.2023 - godz. 18:00-19:30
2.05.2023 - godz. 16:00-17:30	2.05.2023 - godz. 18:00-19:30
9.05.2023 - godz. 16:00-17:30	9.05.2023 - godz. 18:00-19:30
16.05.2023 - godz. 16:00-17:30	16.05.2023 - godz. 18:00-19:30
23.05.2023 - godz. 16:00-17:30	23.05.2023 - godz. 18:00-19:30
30.05.2023 - godz. 16:00-17:30	30.05.2023 - godz. 18:00-19:30
6.06.2023 - godz. 16:00-17:30	6.06.2023 - godz. 18:00-19:30
13.06.2023 - godz. 16:00-17:30	13.06.2023 - godz. 18:00-19:30
20.06.2023 - godz. 16:00-17:30	20.06.2023 - godz. 18:00-19:30
27.06.2023 (termin awaryjny)	27.06.2023 (termin awaryjny)

Grupę poprowadzą:

Martyna Pawłowska - pedagog, psychoterapeuta systemowy, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży. Absolwentka kursu terapii rodzin w Ośrodku Psychoterapii Systemowej w Krakowie oraz rocznego szkolenia w zakresie psychoterapii Dzieci i Młodzieży w ujęciu psychoanalitycznym. Odbyla staż kliniczny na Oddziale Dzieci i Młodzieży w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Współpracuje z Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w zakresie profilaktyki, konsultacji dzieci i młodzieży i rodziców oraz szkoleń dla kadry pedagogicznej. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Karolina Werblińska-Roczeń - psycholog, absolwentka studiów z Diagnozy psychologicznej w praktyce klinicznej oraz studiów z Seksuologii klinicznej. Ukończyła Kurs Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Dzieci i Młodzieży. Pracuje na Oddziale Dziennym Psychiatriczno – Rehabilitacyjnym w Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Warszawa – Wola. Współpracowała z Centrum Psychiatricznym i w Szpitalu Psychiatricznym SPS ZOZ Zdroje w Szczecinie, Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży na Bielanach, w Ośrodkach Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej, Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Serdecznie zapraszamy,

**Zespół ds. Profilaktyki Mokotowskiego Środowiskowego
Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży**

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego